Anexo 3

ALCANCE 3 Como estrategia para promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables desde el área Psicosocial y según la clasificación de la OMS, deberá elaborar e implementar un programa de Habilidades Sociales y para la Vida para la población Adulta Mayor atendida en el programa Centro Vida, que contemplen talleres entre otras, de las siguientes habilidades: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva - Relaciones interpersonales - Toma de decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre otras.

- **Formato ficha taller**
-

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES – INFORME N° 9 **PERIODO COMPRENDIDO** **(01 de DICIEMBRE al 10 de DICIEMBRE de 2025)**		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

	
Obligación: 3 **Fecha: 05/**12/2025 **- Lugar:** AUDITORIO Cevi Oriente Pereira. **Nombre actividad:** realización de taller con grupo AZUL jornada la MAÑANA	**Obligación: 3** **Fecha: 05/**12/2025 **- Lugar:** AUDITORIO Cevi Oriente Pereira. **Nombre actividad:** realización de taller con grupo ROJO, AARILLO Y AZUL jornada la tarde

POR:

Dayana Lerma H.

DAYANA SHYENNA LERMA HINESTROZA

PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL
UNICLARETIANA
REG PROFESIONAL 1088251475